



UGR Universidad
del Gran Rosario

Diplomatura Universitaria en Ciencias del Deporte Aplicadas al Rugby

DESCRIPCIÓN

La demanda de Capacitación en Rugby Union es cada vez mayor, hoy en día existe a nivel global la necesidad de conocer nuevos sistemas y métodos de enseñanza/aprendizaje, basadas en fundamentos comprobables.

La tendencia en la participación y demanda de capacitaciones año tras año corrobora esta situación. El Rugby, como deporte a nivel regional, está transitando el momento de desarrollo más grande de su historia. La incorporación del Seleccionado Argentino al torneo "Rugby Championship" y Super Rugby, la creación de Torneos Regionales para Selecciones Nacionales/Franquicias a nivel Sudamericano, la inclusión del Rugby Seven en los Juegos Olímpicos, la explosión del Rugby Femenino y la gran difusión que tiene el Mundial de Rugby 15's y 7's han generado una exposición y llegada masiva sin precedente.

CARACTERÍSTICAS

La diplomatura se desarrollará durante 8 meses calendario, iniciando la cursada en septiembre 2021 y finalizando en abril 2022.

Al finalizar el ciclo de cursada, los alumnos deberán presentar los requerimientos oportunos para el otorgamiento de la certificación correspondiente.



DURACIÓN
8 MESES



MODALIDAD
A DISTANCIA



CARGA HORARIA TOTAL
200 HORAS RELOJ

DIRECTORES

Profesor Claudio Galasso y el Licenciado Alejandro Agustín Pastor

COORDINACIÓN ACADÉMICA

• Profesor Claudio Galasso

A QUIÉN VA DIRIGIDA

Actualmente las estructuras del Rugby requieren una amplia gama de especialistas en diferentes áreas siendo, la mayoría, bajo el ámbito de las ciencias del deporte.

Solo por enumerar, los siguientes profesionales/especialistas serían los que podrían formar parte del alumnado: Kinesiólogos, Licenciados en Actividad Física, Profesores en Educación Física, Preparadores Físicos, Entrenadores, Analistas de Video, Médicos, Nutricionistas.

ACREDITACIÓN

Quienes cumplieren los requisitos académicos obtendrán el certificado de "Diplomado Universitario en Ciencias del Deporte Aplicadas al Rugby"

DISERTANTES INVITADOS

- Prof. Claudio Galasso
 - Lic. Alejandro Pastor
 - Lic. Martin Santi
 - Entr. Bernardo Urdaneta
 - Msc. Denis Logan
 - Prof. Edgardo Reitmann
 - Prof. German Fernández
 - Msc. Nicole Rodríguez
 - Dipl. Sebastián Yavicoli
 - Lic. Jorge Ruiz
 - Msc. Mar Álvarez Portillo
 - Msc. Ben Pollard
 - Entr. Mauricio Reggiardo
 - Ing. Marcial Pérez
 - Op. Mariano Canegallo
 - Lic. Mario Di Santo
 - Lic. Julián Mauri
 - Lic. Raúl Herrero
 - Lic. Diego Sívori
 - Lic. Fernando Pérez
 - Lic. Carlos Arcuri
 - Msc. Luciano Tomaghelli
 - Entr. Nicolás Fernández Miranda
 - Lic. Rodrigo Araya
 - Lic. Javier Marengo
 - Lic. Andrés Thomas
 - Mg. Romina González
 - VC. Franco Lococo
 - Dr. Alfredo Hernandez
-

OBJETIVOS

En base a la creciente demanda de recurso humano calificado y posibilidad de generar un espacio pionero en las áreas mencionadas, el principal objetivo que tiene esta Diplomatura es "Brindar información actualizada acerca de las principales ciencias/disciplinas que colaboran en la construcción del rugby actual en sus diferentes niveles, todas ellas avaladas por métodos y sistemas de entrenamiento actuales".

01

Adquirir nuevas metodologías, estrategias y herramientas necesarias para dar respuesta a la demanda del Rugby.

02

Fomentar el trabajo en equipo con los diferentes profesionales que abordan al deporte desde una perspectiva transdisciplinar.

03

Promover diferentes metodologías para la planificación eficiente del entrenamiento según las necesidades.

PROGRAMA DE ESTUDIOS

MÓDULO 1: ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL RUGBY ACTUAL Y SU INTERACCIÓN CON LAS CIENCIAS DEL EJERCICIO

- **El rugby actual. El rugby a diferentes niveles y su posibilidad de preparación. El Rugby Juvenil o formativo.**

Martin Santi - 2hs

- **Demandas del juego actual en los diversos ámbitos del rugby. Conceptualización en base al continuum Posición - Rol.**

Alejandro Pastor - 2hs

- **Conceptos de Energía. Fisiología del Deporte Intermitente. Interacción, Simultaneidad y Predominio de los Sistemas.**

Claudio Galasso - 2hs

- **Trabajo de Campo**

Bernardo Urdaneta - 2hs

MÓDULO 2: CUALIDADES FÍSICAS Y SU ESTRUCTURACIÓN RELATIVA A LAS NECESIDADES REALES

- **Conceptos Neuromusculares aplicados al deporte. Fuerza. la Potencia y la Velocidad.**

Agilidad como cualidad compleja e integradora. Aceleración. Cambio de Dirección. Frenado.

Denis Logan - 4hs

- **Conceptos Metabólicos para la interpretación de la Resistencia en el Rugby.**

Resistencia orgánica de base y Resistencia Específica.

Claudio Galasso - 2hs

- **Trabajo de Campo**

Edgardo Reitmann - 2hs

MÓDULO 3: DESARROLLO A LARGO PLAZO DEL JUGADOR. CONSTRUCCIÓN DE UN MODELO EFECTIVO

- **Entrenamiento de la Técnica. Desarrollo de las destrezas del rugby y su conexión con la Preparación Física**

German Fernández - 2hs

- **Desarrollo de un jugador a largo plazo. Construcción de un individuo preparado para la máxima exigencia.**

Nicole Rodríguez - 2hs

- **Conceptos de Defensa y de Ataque y la necesidad de una preparación física especial. Estrategias de Comunicación.**

Sebastián Yavicoli - 2hs

- **Trabajo de Campo**

Jorge Ruiz - 2hs

MÓDULO 4: CONTROL Y MONITOREO DE LA CARGA DE TRABAJO. MAXIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO.

- **Control de la carga de trabajo: Concepto. Principales justificaciones para su utilización.**

Evolución histórica del control de carga. Análisis de la sesión, microciclo, mesociclo y macrociclo.

Herramientas de monitoreo: su alcance.

Mar Álvarez - 3hs

- **Utilización y justificación de la tecnología wearable. Parámetros y elaboración de reportes. Integración de datos cuali/cuantitativos. Video análisis. Construcción de un modelo en base a las necesidades actuales del juego**

Ben Pollard - 3hs

- **Trabajo de Campo**

Mauricio Reggiardo - 2hs

MÓDULO 5: NEUROCIENCIAS Y DESTREZAS MENTALES APLICADAS AL RUGBY

- **Neurociencias Aplicadas, el nacimiento de modelos de trabajo para el Desarrollo de las Capacidades Mentales.**

Claudio Galasso - 2hs

- **Emociones, Gestión del Stress. Desarrollo de la personalidad a partir del Autoconocimiento.**

Marcial Pérez - 2hs

- **Entrenamiento de las Capacidades Visuales integrado al acto Perceptivo y la toma de Decisión en el rugby.**

Mariano Canegallo - 2hs

- **Trabajo de Campo**

Mario Di Santo - 2hs

MÓDULO 6: NUTRICIÓN, SUEÑO Y RECUPERACIÓN APLICADA AL RUGBY UNION

- **Procesos de recuperación en el rugby. El sueño y la nutrición como soportes del Proceso de Entrenamiento.**

La nutrición del Joven jugador de Rugby. Composición Corporal en rugby y su relación con el rendimiento.

Diego Sívori - 2hs

- **Control bioquímico del deporte. Hipertrofia Muscular y Procesos de Recuperación**

Raúl Herrero - 2hs

- **Cardiología Deportiva y su aporte a la evaluación de las cargas de trabajo.**

Frecuencia Cardíaca, Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca

Julián Mauri - 2hs

- **Trabajo de Campo**

Fernando Pérez - 2hs

MÓDULO 7: CONSTRUCCIÓN DE UN ATLETA "A PRUEBA DE RUGBY". INCIDENCIA DE LESIÓN, PREVENCIÓN Y RTP.

- **Evaluaciones funcionales en el Rugby. Prevención a partir de la valoración del potencial riesgo de lesión.**

Entrenamiento de destrezas básicas del rugby y su vínculo con las lesiones deportivas.

Rodrigo Araya - 2hs

- **Lesiones de hombro y rodilla en el Rugby. Entrenamiento preventivo y criterios de retorno al entrenamiento y competencia.**

Javier Marengo - 2hs

- **Lesiones del complejo lumbo-pélvico-cadera en el Rugby. Entrenamiento preventivo y criterios de retorno al entrenamiento y competencia.**

Andrés Thomas - 2hs

- **Conmociones Cerebrales. Ingeniería Inversa para un Deporte mas Seguro. Entrenamiento Preventivo.**

Alfredo Hernández - 1hs

- **Trabajo de Campo**

Romina González - 1hs

MÓDULO 8: PLANIFICACIÓN EN EL RUGBY. USO DE LA ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA COMO HERRAMIENTA DE LA PLANIFICACIÓN.

- **Planificación del Entrenamiento. Planificación de largo plazo, Periodización Deportiva. Programación del entrenamiento.**

Integración de cargas de diferente índole en el programa diario. La Sesión de Entrenamiento clásica.

La Sesión desde el punto de vista de los modelos diversos.

Carlos Arcuri - 3hs

- **Planificación Basada en la Estadística y Tecnología. Estadística práctica aplicada al rugby.**

Luciano Tomaghelli - 3hs

- **Trabajo de Campo**

Nicolás Fernández Miranda - 2hs

CURSADO

El programa se desarrolla en ocho meses. Habrá dos o tres seminarios por mes, donde se desarrollarán los contenidos presentados. El contenido se completa a través del aula virtual. La modalidad de enseñanza del programa incluye clases a través de videoconferencias asincrónicas, demostraciones prácticas en campo, lectura del material, discusiones grupales, ejercicios de aplicación de contenidos a los ámbitos elegidos por los alumnos y trabajos prácticos. Al final de cada seminario se realizarán encuentros sincrónicos con los docentes para re trabajar lo presentado y despejar dudas.

EVALUACIÓN

Cada módulo consta de un cuestionario de evaluación parcial de contenidos, más los trabajos prácticos que se irán realizando en cada módulo de dictado.

IDIOMAS

Las videoconferencias se grabarán en castellano, las videoconferencias de relatores extranjeros se subtitarán. Los contenidos de material de lectura pueden estar en castellano, inglés o portugués.

MÁS INFORMACIÓN Y CONSULTAS

Argentina: csejercicio@ugr.edu.ar | cgalasso@ugr.edu.ar

Países Extranjeros: ugrecuador@ugr.edu.ar

0341-4451035

