



UGR Universidad
del Gran Rosario

Tecnicatura Universitaria en Yoga y Salud Integral

DESCRIPCIÓN

Esta carrera universitaria se propone formar profesionales titulados con conocimientos teórico-prácticos sobre Yoga y Salud Integral, basados en contenidos académicos tradicionales y actuales.

Concibiendo el Yoga como Ciencia del Ser desde un enfoque integral que aborda las dimensiones filosóficas y espirituales más profundas de esta disciplina milenaria, nuestro currículo se complementa con contenidos de Ayurveda, Anatomía, Ecología, Psicología, Comunicación y otras Técnicas Corporales.

La Tecnicatura Universitaria en Yoga y Salud Integral ofrece una sólida formación en las prácticas, fuentes y fundamentos del Yoga, con conocimientos específicos sobre técnicas posturales, de meditación, de relajación y de respiración que son propias de esta disciplina, así como otros conocimientos complementarios en salud que le permitirán orientar y coordinar a grupos e individuos que deseen mejorar su calidad de vida; acompañar y colaborar con médicos, psicólogos, kinesiólogos, psicopedagogos, educadores; y promover el bienestar y desarrollo integral del ser humano en su dimensión física, mental, emocional y espiritual.

CARACTERÍSTICAS



DURACIÓN
3 AÑOS



MODALIDAD
A DISTANCIA



INICIO
FEBRERO 2021

TRAYECTOS VIRTUALES Y PRESENCIALES

OBJETIVOS

Nuestro propósito es formar profesionales en Yoga y Salud Integral con sólidos conocimientos, que cuenten con una rigurosa base académica y una visión amplia en salud con herramientas integrales, energéticas y naturales. Para conseguirlo, en el plan de estudio de la carrera se han recogido conocimientos teóricos aunados a horas de prácticas, con el fin de obtener la experiencia necesaria para el ejercicio de su actividad. La modalidad semipresencial, al ser eminentemente virtual, busca ser accesible a todas aquellas personas interesadas, propiciando una formación actualizada y jerarquizada.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Podrán ingresar a la Tecnicatura en Yoga y Salud Integral aquellas personas que acrediten título secundario completo. También podrán ingresar quienes según el artículo 7° de la Ley Nacional 24.521, sean mayores de 25 años y no hayan aprobado el nivel medio o el ciclo polimodal de enseñanza, debiendo cumplimentarlo establecido por el artículo 7 del Reglamento General de Alumnos de Carreras de Grado de la UGR, en el cual se establece que deben elevar una nota a la Dirección de la Carrera y aprobar un examen de ingreso.

TITULACIÓN

Quienes completen con éxito los requisitos establecidos en el plan de estudios, obtendrán el grado universitario de Técnico/a Universitario/a en Yoga y Salud Integral.

NUESTRO PLAN DE ESTUDIOS TE PREPARA PARA:

01

Organizar y coordinar grupos dedicados a la práctica del Yoga.

02

Acompañar y colaborar con profesionales de la salud, tanto en prácticas preventivas como paliativas.

03

Participar en programas de inclusión de la práctica del yoga y de hábitos saludables en las escuelas y otros ámbitos educativos.

04

Trabajar en organizaciones y empresas para facilitar mejoras en las condiciones de la actividad laboral de individuos y grupos.

05

Colaborar en ámbitos interdisciplinarios públicos y/o privados para la promoción de hábitos saludables, mejoras en la calidad de vida, el ejercicio del derecho a la salud y el desarrollo de sociedades sustentables.

TRABAJO FINAL

El cursado de los estudios de la Tecnicatura en Yoga y Salud Integral culmina con la elaboración de un Trabajo Final Integrador, enmarcado en los contenidos generales y ejes curriculares abordados de la carrera. El estudiante deberá presentar un trabajo monográfico que demuestre el manejo conceptual y metodológico adquirido durante la formación.

Para la realización del Trabajo Final el estudiante contará con la asignación de un docente tutor que lo acompañará y guiará durante todo el proceso. La evaluación estará a cargo de la cátedra Seminario Final Integrador y será bajo la modalidad a distancia.

MODELO EDUCATIVO A DISTANCIA

Este programa académico se desarrolla en un entorno virtual colaborativo, dinámico, interactivo y dialógico, a través del cual los estudiantes construyen nuevas ideas y conceptos tomando como punto de partida sus conocimientos anteriores y trabajando colaborativamente.

Disponemos de tutores que tienen como función acompañar y guiar a cada estudiante en el uso de las tecnologías disponibles en el proceso de enseñanza/aprendizaje. Nuestro cuerpo de docentes tutores priorizará la constante interacción con quienes participan de la Tecnicatura, ponderando significativamente el abordaje de inquietudes y consultas.

A través de la plataforma virtual UGR se abordarán tanto actividades teóricas como prácticas. Las actividades prácticas son transversales a los contenidos teóricos dictados, teniendo en todas las asignaturas un porcentaje de las horas destinadas a la aplicación y transferencia de los contenidos teóricos a la práctica.



SESIONES ONLINE
SINCRÓNICAS Y ASINCRÓNICAS



TALLERES PRÁCTICOS
CON MATERIALES DIDÁCTICOS



LABORATORIOS VIVENCIALES



PARTICIPACIÓN EN FOROS
GRUPALES



OBSERVACIÓN PARTICIPANTE
Y COLABORATIVA



TUTORÍAS PERSONALIZADAS

CUERPO DOCENTE

Los docentes que imparten las asignaturas que constituyen el plan de estudios de la carrera cuentan con una amplia experiencia en las actividades profesionales y terapéuticas que desarrollan. Son especialistas de reconocido prestigio, formados en diferentes áreas, que aportan al alumno una visión integral del ser humano en sus dimensiones física, mental, emocional y espiritual. Se cuenta con la participación de reconocidos maestros en la formación e instrucción del Yoga y otras disciplinas esenciales para el cuidado y mejoramiento de la salud.

DIRECTORA

María Eugenia Rovetto.

Licenciada en Ciencia Política (UNR). Diplomada en Comunicación Estratégica (Universidad Autónoma de Barcelona). Especializada en educación superior y gestión universitaria (UNTREF/UNLZ). Profesora de Yoga. Estudios en Filosofía del Yoga e Hinduismo. Maestra de Reiki certificada por la Reiki Alliance en el Sistema Usui Shiki Ryoho. Docente e investigadora de las cátedras de Yoga I, Introducción Socioambiental a la Vida Saludable y Seminario de Trabajo Final (TYSI, UGR).

DOCENTES

Raquel Levi.

Profesora de Yoga Iyengar, certificada en el RIMYI (Pune, India). Dirige su propio centro formando a alumnos y profesores. Ingeniera agrónoma (UNR), trabajó en investigación en ecología ENEA Italia (1985/1992). Ex bailarina (Grupo de Danza Contemporánea, Rosario; Compañía Skené, Italia) Shiatzu terapeuta, diplomada en Academia Italiana de Shiatsu-Do (1994). Docente de la asignatura Yoga 1, 2 y 3 (TYSI, UGR).

Cecilia Guerra.

Psicóloga y Profesora en Psicología (UNR) Posgrado en Orientación Transpersonal y Certificada en Técnicas de Acceso Directo al Inconsciente (TADIs) por el Centro Transpersonal de Buenos Aires. Investigadora y docente de la asignatura Psicología Integral (TYSI, UGR).

Jorge Berra.

Médico Pediatra. Especialista en Medicina Familiar. Director de la Fundación de Salud Ayurveda Prema (FSAP-Argentina). Director y docente de los Cursos de Medicina Ayurveda y de Fitoterapia Ayurvédica certificados por la Asociación Médica Argentina. Director de los Cursos de Actualización a distancia de Medicina Ayurveda, de Ayurveda y Nutrición y de Fitoterapia Ayurvédica (FSAP-UGR). Docente de las asignaturas Introducción al Ayurveda, Ayurveda I y II (TYSI, UGR).

Mohan Llull.

Maestro de Yoga y Meditación. Investigador, practicante y transmisor de la ciencia del Siddha Yoga. (South Fallsburg. N.Y. Swami Muktananda Spiritual Head. Ganeshpuri India). Fundador y director de "Akrtrimo Yogah, el yoga natural". Profesor de Yoga en la U.N.R. Miembro de la Asociación civil Argentina de Salud Natural y Ayurveda (AASANA). Docente de la asignatura Meditación I, II y III (TYSI, UGR).

Roberto Toscano.

Licenciado en Historia (FCH, UNICEN), Licenciado en Geografía (FHyA, UNR), Profesor de Ciencias Sociales y Diseñador del Paisaje. Formado en Meditación, Filosofía, Arte y Simbolismo Oriental en Argentina, Estados Unidos, India, Nepal y Japón. Docente de las asignaturas Filosofía del Yoga, Filosofía Oriental y Comparada (TYSI, UGR).

Julia Elena Scocco.

Médica Oftalmóloga (UNR). Formada en Ayurveda (UNR; UBA; ABA- Brasil; AVP-India) y en Medicina Integrativa (Terapia Floral de Bach, Reiki sistema Usui, Digitopuntura, Gestalt). Instructora y Profesora de Yoga tradicional. Docente de las cátedras de Introducción al Ayurveda, Ayurveda 1 y 2 (TYSI, UGR).

Flavia Padín.

Comunicadora, Periodista y Locutora (UNR-ISET 18). Conductora de Radio y Televisión por más de 20 años (Telefe Noticias por Telefe Rosario/ CNN Radio). Profesora de la Universidad Católica Argentina en la cátedra de Lenguaje Audiovisual. Directora de Radio Nacional Rosario. Docente de la cátedra de Comunicación, Creatividad y Liderazgo (TYSI, UGR)

Susana Magonio.

Profesora de Yoga formada en "Yoga Integral" (Centro Ahimsa, Rosario). Formación en Hatha-Yoga y Método Iyengar (Rishikesh, India). Estudios en Filosofía de la India en la Facultad de Humanidades y Artes, Rosario. Egresada de la Escuela Coreográfica de Rosario "Ballet Pro-Arte". Docente de las asignaturas Yoga II y III (TYSI, UGR).

Iván Roulet.

Kinesiólogo. Docente de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la UGR e investigador en el CUADI. Formación en terapia manual, punción seca y movilización neuro-meningea. Formación en rehabilitación vestibular. Práctica asistencial en centro de rehabilitación neurológica y traumatológica. Practicante de Yoga. Docente de la asignatura Bases Kinésicas y Biomecánicas del Yoga (TYSI, UGR).

María Luz Galante.

Abogada (UNR). Mediadora (Colegio de Abogados de Rosario). Gemoterapeuta (Crystal Academy of Advanced Healing Arts, EEUU). Maestra de Reiki. Instructora de "Health Qigong" (Chi Kung para la Salud). Practicante Certificada de ThetaHealing. Terapeuta Cognitivo Posracionalista. Docente de las asignaturas Fundamentos de Salud Integral y Sistemas y Prácticas en Salud Integral I y II (TYSI, UGR).

Mariela Carbonari.

Licenciada en Bellas Artes (UNR). Se ha dedicado a la indagación teórica sobre el Arte conectado a la Meditación. Artista plástica; con el nombre Shaktirupini desarrolla y expone su obra inspirada en la meditación. Profesora de yoga formada en el centro "Akrtrimo Yogah". Fundadora y directora de Sukham Arte Estudio (Rosario). Docente de la asignatura Meditación I, II y III (TYSI, UGR).

Paula Costa.

Profesora Nacional de Expresión Corporal. Instituto Nacional Superior del Profesorado de Danza y Expresión Corporal. Postítulo de Formación Universitaria en Arte Escénica mención Expresión Corporal-Danza (UNR). Formación Integral en Técnicas de Armonización con Sonido. Reikista. Terapeuta Reflexóloga. Docente de Expresión Corporal en la asignatura Yoga I (TYSI, UGR).

Laura Fenoglio.

Fonoaudióloga (UNR) Musicoterapeuta. Instructora de Hatha Yoga y de Kundalini Yoga (KRI). Facilitadora de Técnicas Sensoperceptivas. Profesora de Foniatría en la Escuela de Música de la Facultad de Humanidades y Artes (UNR). Profesora de Música y Movimiento y Educación Vocal en los Profesorados Provinciales de Danzas y Expresión Corporal y en la Escuela Provincial de Música de Rosario. Docente de Sensopercepción en la asignatura Yoga I (TYSI, UGR).

Sandra Martínez.

Eutonista (AALE), Instructora de Pilates (Movimiento Pilates- España), Instructora de Gyrokinesis (Gyrotonic Expansion System), Profesora de Yoga (CAEM), Educadora Somática. Facilitadora en la Escuela de Movimiento. Docente de la Formación en Fundamentos del Movimiento Humano (Prof. Enrique Pisani). Docente de Introducción a la Anatomía y de Eutonía en la asignatura Yoga II (TYSI, UGR).

Luisa Badala.

Licenciada en Relaciones Internacionales (UNR). Magíster en Integración y Cooperación Internacional (UNR-Universita del Studi di Padova, Italia). Diplomada en Organizaciones de la Sociedad Civil (FLACSO). Instructora de Yoga Científico. Formada en Sánscrito y Literatura de la India. Miembro del Foro de Ecología Política "Los Verdes". Docente de las asignaturas Introducción Sociambiental a la Vida Saludable, Filosofía del Yoga y Filosofía Oriental (TYSI, UGR).

Noelia Soledad Pérez.

Profesora de Yoga de la Escuela de Yoga, Meditación y Vedanta, Rishikesh Ashram. Formada en los métodos de enseñanza B.K.S. Iyengar, Ashtanga Yoga y Swami Sivananda. Instructora de Prānāyāma y Meditación. Directora del centro de Yoga y terapias afines Sachi Yoga (Rosario). Docente en la asignatura Yoga III (TYSI, UGR).

AVALES Y CONVENIOS



Sede de la Cátedra de Ayurveda establecida por el Ministerio AYUSH del Gobierno de la República de la India.



Fundación de Salud Ayurveda Prema
Centro Colaborativo
Gujarat Ayurved University - Jamnagar - India


En convenio con la Fundación de Salud Ayurveda Prema (Centro colaborativo de la Gujarat Ayurved University - Jamnagar, India)

PUNTOS DE ENCUENTRO

 Yoga y Salud Integral

 yoga_ugr

 @yogaugr

 Yoga y Salud Integral UGR

MÁS INFORMACIÓN Y CONSULTAS

ingresos@ugr.edu.ar | yogaysaludintegral@ugr.edu.ar

PLAN DE ESTUDIOS

Nuestra carrera contiene en su programa horas de práctica personal y de observación vivencial que cuentan con seguimiento de docentes tutores, para que nuestros estudiantes adquieran experiencias relevantes en el ejercicio de su futuro desarrollo profesional.

PRIMER AÑO

Yoga I
Filosofía del yoga
Meditación I
Introducción a la anatomía
Fundamentos de la salud integral
Introducción socioambiental a la vida saludable
Introducción al Ayurveda

SEGUNDO AÑO

Yoga II
Filosofía Oriental
Meditación II
Ayurveda I
Psicología integral
Bases kinésicas y biomecánicas del yoga
Sistemas y prácticas en salud integral I
Comunicación, liderazgo y creatividad

TERCER AÑO

Yoga III
Meditación III
Ayurveda II
Filosofía comparada
Sistemas y prácticas en salud integral II
Seminario final integrador