

Descripción de las asignaturas virtuales ofrecidas en la presente Convocatoria

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA (COLOMBIA):

Inicio de clases: febrero - Fin de clases: junio

- **Nuevas Tendencias en Entrenamiento Deportivo**

A través de este curso, la/el estudiante logrará desarrollar habilidades para el manejo, gestión, implementación y prestación de servicios en Fisioterapia en espacios para el desarrollo de actividades que fomenten el acondicionamiento físico y entrenamiento físico, mediante una correcta selección de la metodología y planificación del entrenamiento, garantizando así la participación social del fisioterapeuta en los diversos sectores del país.

El objetivo de esta asignatura es que la/el estudiante conozca la importancia de las nuevas tendencias y modalidades de entrenamiento físico en el que hacer fisioterapéutico desde el ámbito deportivo/fitness con el fin de contribuir en una mejor calidad de vida desde el componente salud en un individuo y comunidad.

Metodología de enseñanza y evaluación: Realización de cuestionarios, infografías y talleres.

Número de horas semanales: 2 sincrónicas y 1 de tareas asincrónicas (trabajo independiente)

- **Profundización I “Ejercicio Físico”**

En esta asignatura, la/el estudiante logrará desarrollar habilidades para la implementación y prestación de servicios en Fisioterapia para el desarrollo de actividades que fomentan el acondicionamiento físico para la mejora del rendimiento físico de los individuos. Ello se pretende alcanzar a través de una correcta evaluación, planificación del entrenamiento y adecuada prescripción del ejercicio físico.

Metodología de enseñanza y evaluación: lectura de documentos, discusión y evaluación oral, quiz, construcción de proyecto de aula y diseño de un macrociclo, y realización de un plan de entrenamiento.

Número de horas semanales: 2 sincrónicas y 1 de tareas asincrónicas (trabajo independiente).